



Bulletin d'inscription au Séjour de Jeûne et Randonnée

A renvoyer à :

Sandrine Bervas, Association Jeux Jeûne et randonnées, Les Orésonnis 04 270 Bras d'Asse

NOM.....Prénom..... H / F
Date de naissance.....
Taille.....Poids.....
Adresse postale.....
.....
Téléphone fixePortable.....
Courriel.....

Selon l'article L.223-2 du code de la consommation, il est rappelé que le consommateur peut user de son droit à s'inscrire sur la liste d'opposition au démarchage téléphonique bloctel : bloctel.gouv.fr

J'ai connu l'association Jeux jeûne et randonnées : Par un moteur de recherche internet

Par le site de la FFJR Par des amis Je suis déjà venu(e)

Autre :

Je m'inscris au séjour du.....au.....

- en chambre individuelle en chambre double en chambre à quatre
 monodiète +50 €

Type de séjour	Chambre simple	Chambre double	Chambre 4 places
7 jours	740 €	640 €	540 €
Séjour reprise alimentaire et cours de cuisine	350 €	320 €	290 €

Les tarifs comprennent le stage et l'hébergement.

Je joins un chèque d'acompte de 200 € à l'ordre de « Jeux, jeûne et randonnées ».

Le prix total du séjour inclus 10 € d'adhésion à l'association Jeux, Jeûne et Randonnées

En cas de désistement à 30 jours et plus du départ, une somme forfaitaire de 40 € pour frais de dossier sera retenue.

- de 30 à 22 jours : retenue de 25% du prix du séjour • de 21 à 15 jours : retenue de 50% du prix du séjour
- de 14 à 8 jours : retenue de 75% du prix du séjour • de 7 à 2 jours : retenue de 90% du prix du séjour
- moins de deux jours, 100% de retenue du prix du séjour.

Covoiturage

Je viens en train

(Participation de 40 € pour l'aller et le retour à la gare d'AIX-EN-PROVENCE TGV)

Horaires de la navette :

A l'aller nous serons à 17 h 30 à la gare d'Aix-en-Provence TGV.

Au retour, prenez un train à partir de 16 h 00 à Aix-en-Provence TGV

Je viens en voiture

Je peux prendre Personne (s) dans ma voiture.

J'arrive de (Nom de la grande ville la plus proche)

Je souhaite réserver des massages.

Tarif : 70 € pour une heure de massage

(Californien, Ayurvédique, réflexologie plantaire, drainage lymphatique, soin du visage)

Préciser quel(s) massage(s) :

J'ai déjà jeûné seul : **OUI / NON**

Si oui combien de jours:.....

J'ai déjà participé à un séjour de jeûne et randonnée :

OUI/NON

J'atteste être en mesure de marcher au minimum 3 heures/ jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe.

J'ai bien pris connaissance des contre-indications du jeûne sur le site www.jeux-jeune-rando.com

Je suis sous traitement médical pour la pathologie suivante :

.....
Dans ce cas, je joins un certificat médical obligatoire attestant la possibilité du jeûne et de la marche

Je confirme que mes déclarations sont sincères et véritables et dégage Jeux, Jeûne et Randonnées de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le début du séjour.

Date :

signature :

Mention manuscrite "LU et APPROUVE"