



Bulletin d'inscription au Séjour de Jeûne et Randonnée

A renvoyer à :

Sandrine Bervas, Association Jeux Jeûne et randonnées, Les Orésonnis 04 270 Bras d'Asse

NOM.....Prénom..... H / F
Date de naissance.....
Taille.....Poids.....
Adresse postale.....
.....
Téléphone fixePortable.....
Courriel.....

Selon l'article L.223-2 du code de la consommation, il est rappelé que le consommateur peut user de son droit à s'inscrire sur la liste d'opposition au démarchage téléphonique bloctel : bloctel.gouv.fr

J'ai connu l'association Jeux jeûne et randonnées : ☐ Par un moteur de recherche internet

☐ Par le site de la FFJR ☐ Par des amis ☐ Je suis déjà venu(e)

☐ Autre :

Je m'inscris au séjour du.....au.....

☐ en chambre individuelle ☐ en chambre double ☐ en chambre à quatre

☐ monodiète +60 €

Type de séjour	Chambre simple	Chambre double	Chambre 4 places
Classique	780 €	660 €	540 €
Sportif	860 €	740 €	620 €
Yoga 1H30 / jour	880 €	760 €	640 €

Les tarifs comprennent le stage et l'hébergement.

Je joins un chèque d'acompte de 250 € à l'ordre de « Jeux, jeûne et randonnées ».

Le prix total du séjour inclus 10 € d'adhésion à l'association Jeux, Jeûne et Randonnées

En cas de désistement à 30 jours et plus du départ, une somme forfaitaire de 40 € pour frais de dossier sera retenue.

• de 30 à 22 jours : retenue de 25% du prix du séjour • de 21 à 15 jours : retenue de 50% du prix du séjour

• de 14 à 8 jours : retenue de 75% du prix du séjour • de 7 à 2 jours : retenue de 90% du prix du séjour

• moins de deux jours, 100% de retenue du prix du séjour.

Covoiturage

☐ Je viens en train

(Participation de 40 € pour l'aller et le retour à la gare d'AIX-EN-PROVENCE TGV)

Navette le dimanche Aix-en-Provence TGV pour l'arrivée du train INOUI 6115 à 17h43

Navette le samedi Aix-en-Provence TGV pour le départ du train INOUI 6122 à 15h16

☐ Je viens en voiture

☐ Je peux prendre Personne (s) dans ma voiture.

J'arrive de (Nom de la grande ville la plus proche)

☐ Je souhaite réserver des massages.

Tarif : 70 € pour une heure de massage

(Californien, Ayurvédique, réflexologie plantaire, drainage lymphatique, soin du visage)

Préciser quel(s) massage(s) :

J'ai déjà jeûné seul : **OUI / NON**

Si oui combien de jours:.....

J'ai déjà participé à un séjour de jeûne et randonnée :

OUI/NON

☐ J'atteste être en mesure de marcher au minimum 3 heures/ jour, être en bonne santé et je m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe.

☐ J'ai bien pris connaissance des contre-indications du jeûne sur le site www.jeux-jeune-rando.com

☐ Je suis sous traitement médical pour la pathologie suivante :

.....

Dans ce cas, je joins un certificat médical obligatoire attestant la possibilité du jeûne et de la marche

☐ Je confirme que mes déclarations sont sincères et véritables et dégage Jeux, Jeûne et Randonnées de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage également à avertir tout changement de situation sur ma santé pouvant survenir avant le début du séjour.

Date :

signature :

Mention manuscrite "LU et APPROUVE"